



“Ruta Masai Mara y Playa” 2013

Este podría ser un básico resumen de una ruta basada principalmente en safaris dentro de uno de los mejores parques nacionales del mundo y acabando en alguna de las mejores y más exóticas playas de África.

Tras una primera noche en Nairobi para descansar del largo viaje en un exclusivo Tented camp de Nairobi, nos dirigiremos por carretera cruzando los majestuosos paisajes el valle de Rift hasta la reserva nacional del Masai Mara, donde disfrutaremos de 1.700 kilómetros cuadrados de pura sabana africana repleta de vida salvaje. Nos gustaría mostrar otros atractivos que nos ofrece África Oriental, y por este motivo, en el Mara conviviremos junto a una Boma Masai, dónde jóvenes Morani del clan Olonana, se encargan de vigilar nuestro **TENTED CAMP EXCLUSIVO**. Dos días completos de Safari nos abrirán la percepción ante manadas de elefantes, grupos de hipopótamos, leones, guepardos, cebras, búfalos...y con un poco de suerte los esquivos Rinocerontes o los nocturnos leopardos.

Para acabar este gran viaje, os proponemos diferentes opciones de extensiones para que elijáis la que más os cautive! Podremos relajarnos en las aguas turquesas del Índico, bien en la “Isla de las Especies” (**Zanzibar**), donde impregnarnos de la apasionante historia y cultura swahili. Quién lo prefiera, también podrá optar por descubrir una auténtica joya del Índico, la isla de **Lamu**, en la costa de Kenya. Sus playas infinitas de arena blanca y aguas cristalinas nos evocarán escenas tropicales de relajación y pura desconexión.



ITINERARIO “RUTA MARA” (10 días /9 noches)

KENYA: Nairobi, Masai Mara National Reserve. Opción Lamu.

TANZANIA: Con opción Zanzibar.

ITINERARIO (Masai Mara + extensión playa)	
Día 01	Salida desde España. Llegada al aeropuerto de Nairobi y traslado al Hotel. - HOTEL
Día 02	Salida a Masai Mara. Llegada y visita opcional de un poblado Masai del clan Olonana. TENTED CAMP EXCLUSIVO
Día 03	Masai Mara – Día completo de Safari - TENTED CAMP EXCLUSIVO con los Masai Olonana.
Día 04	Masai Mara – Día completo de Safari - TENTED CAMP EXCLUSIVO con los Masai Olonana.
Día 05	Safari en ruta de regreso a Nairobi. Llegada y alojamiento

CON OPCION EXT. LAMU

Precio: desde 1.990 € * + tasas

Día 06	Vuelo a Lamu . Resto del día libre en la playa – HOTEL DE PLAYA.
Día 07	Playas de Lamu – HOTEL DE PLAYA.
Día 08	Playas de Lamu – HOTEL DE PLAYA.
Día 09	Vuelo en avioneta a Nairobi - Vuelo de regreso - Noche en vuelo .
Día 10	Llegada a casa.

CON OPCION EXT. ZANZIBAR

Precio: desde 1.920 € * + tasas

Día 06	Vuelo a Zanzibar . Resto del día libre en la playa – BUNGALOWS EN LA PLAYA
Día 07	Playas de Zanzibar – BUNGALOWS EN LA PLAYA.
Día 08	Playas de Zanzibar – BUNGALOWS EN LA PLAYA.
Día 09	Vuelo en avioneta a Nairobi - Vuelo de regreso - Noche en vuelo .
Día 10	Llegada a casa.

* NOTAS

- *El itinerario puede ser modificado sobre el terreno por causas ajenas a nuestra voluntad. Es importante destacar que para esta ruta no se requiere unas características físicas especiales.*
- *El precio del viaje reflejado no incluye las tasas aéreas de los vuelos internacionales ni domésticos.*
- *El precio reflejado no incluye suplementos de base 2 personas(180€), régimen de pensión completa o todo incluido en la playa.*

SALIDAS

- Todos los días del año (consultar fechas)



EL PRECIO BASE INCLUYE:

- Vuelo internacional con la compañía **Turkish en clase V** (sujeta a disponibilidad en el momento de hacer la reserva). Las salidas serán desde Madrid o Barcelona.
- Traslados y Safaris en vehículo/s 4x4 para la Reserva Nacional Masai Mara.
- Entradas a la Reserva Nacional de Masai Mara.
- Permisos, tasas de acampada y alojamiento en Masai Mara.
- Alojamiento dentro del Mara Conservancy (**TENTED CAMP EXCLUSIVO**)
- Tiendas dobles de 3.05 ancho x 3.60 largo x 2.30 alto con un porche de 1.80 m.
- Camas de aluminio y colchonetas con un espesor de 6.5 cm.
- Régimen de pensión completa durante el safari.
- Servicio de seguridad 24h en el campamento de Masai Mara por guerreros Masai.
- Guía local de habla hispana.
- Mecánico-conductor.
- Cocinero.
- Seguro personal de viaje.

CON LA OPCION DE EXT. LAMU INCLUYE:

- Vuelos Nairobi / Lamu y Lamu / Nairobi.
- Traslados (aeropuerto/ hotel / aeropuerto) en embarcaciones tradicionales en Lamu.
- Alojamiento 3 noches en régimen de media pensión (cenas incluidas).

CON LA OPCION DE EXT. ZANZIBAR INCLUYE:

- Vuelos Nairobi / Zanzibar y Zanzibar/ Nairobi.
- Traslados (aeropuerto/ hotel / aeropuerto) en Zanzibar.
- Alojamiento 3 noches en régimen de media pensión (cenas incluidas).

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Visados Kenya y/o Tanzania (Zanzibar).
- Tasas aéreas de vuelos internacionales y domésticos: aproximadas con Lamu: **350 €** y con Zanzibar: **430 €** - fijadas en Febrero de 2013 (sujetas a reconfirmación en el momento de la emisión de los billetes aéreos).
- Comidas o cenas en Nairobi.
- Visita opcional a poblado Masai del clan Olonana (15 usd aprox).
- **Con opción Ext. Zanzibar:** almuerzos o actividades opcionales.
- **Con opción Ext. Lamu:** almuerzos o actividades opcionales.
- Propinas.

SUPLEMENTOS AÉREOS (aplicables según disponibilidad)

- **Clase V:** Según precio base
- Clase L: 100 €
- Clase T: 150 €
- Clase Q: 200 €
- Clase E: 250 €



LA RUTA DÍA A DÍA

Consideramos nuestras rutas viajes de aventura y abiertas a lo inesperado. Viajes para personas que saben entender una filosofía diferente de viajar, que puedan adaptarse a los países llamados del tercer mundo y su idiosincrasia. Recordemos que en África todo va “pole pole”, palabra swahili que significa despacio, que los trámites, la burocracia o comer en un restaurante, nos pueden tomar más tiempo de lo esperado.

“Ruta Mara” (10 días / 9 noches)

Día 01. Salida de España. Llegada a Nairobi.

Salida en vuelo internacional con destino Nairobi. Llegada de madrugada y traslado a nuestro alojamiento de Nairobi. Noche en Tented Camp.

Día 02. Traslado a Masai Mara – TENTED CAMP EXCLUSIVO ENDAKE con los Masai Ololana.

Después del desayuno saldremos por carretera a través de las llanuras de las tierras Kikuyu y Masai hasta la famosa reserva nacional del Masai Mara. Disfrutaremos de una tarde libre en la que podremos realizar una visita opcional a un auténtico poblado Masai para sumergirnos en su cultura y tradición e incluso, realizar un safari a pie junto al río.

Día 03. Masai Mara – Safari – TENTED CAMP EXCLUSIVO ENDAKE con los Masai Ololana.

Tras el amanecer nos adentraremos en la Reserva Nacional de Masai Mara para realizar nuestro primer safari en busca de la rica vida salvaje que puebla este fascinante espacio natural; manadas de elefantes, jirafas, leones, búfalos, cebras o parte de la migración se abrirán paso ante nosotros y nos descubrirán un mundo de vida animal en estado puro. Será un largo y completo día de safari en el que incluso almorzaremos en algún lugar en medio de la sabana Africana aprovechando la sombra de alguna acacia.

Al anochecer regresaremos para pernoctar en nuestro campamento exclusivo junto al río Mara, al lado de un paso natural de la migración y a tan solo 20 metros de una gran familia de hipopótamos. Durante toda la noche dispondremos de la seguridad que nos proporcionan los guerreros Masai y un ranger de la reserva Nacional.

Día 04 Masai Mara – Safari - TENTED CAMP EXCLUSIVO ENDAKE con los Masai Ololana.

Disfrutaremos del amanecer mientras desayunamos antes de partir en nuestro segundo safari, un día completo de game drive (safari) en busca de animales como leones, leopardos, rinocerontes, elefantes, etc.... Las zonas a explorar durante los safaris dependerán del guía, aunque durante este segundo día de safari, la norma es dirigirse a otra zona más alejada ubicada al oeste del río Mara. Comeremos en algún lugar dentro del parque. Tras una larga tarde de safari, regresaremos al campamento antes de la puesta de sol.

Día 05 Regreso a Nairobi y tarde noche libre

Desayuno. Durante el día de hoy, realizaremos un safari en ruta de regreso a Nairobi. Llegaremos por la tarde y nos alojaremos en nuestro confortable tented lodge. Durante la noche de hoy tendremos la posibilidad de realizar una cena opcional en el famoso restaurante Carnivore, donde degustar carnes exóticas de diferentes tipos de animales.



Con opción de extensión Lamu (4 días / 3 noches)

Día 06 Vuelo a Lamu - HOTEL EN LA PLAYA.

Después del desayuno, nos trasladarán al aeropuerto de Nairobi para tomar el vuelo a Lamu. Llegada y traslado al Hotel junto a la playa. Tarde libre para disfrutar de las playas del Índico en un entorno incomparable y exclusivo.

Días 07 y 08 Playas de Lamu – HOTEL EN LA PLAYA.

Días libres para realizar todo tipo de actividades opcionales: Buceo, snorkel, o simplemente gozar en la playa tomando el sol con un refresco.

Día 09 Vuelo a Nairobi – Vuelo de regreso.

Mañana libre hasta la salida de nuestro vuelo a Nairobi (vía punto intermedio de conexión) para enlazar con el vuelo internacional que nos llevará a casa. Noche en vuelo.

Día 10 Llegada a casa.

Con opción de extensión Zanzíbar (4 días / 3 noches)

Día 06 Vuelo a Zanzíbar - BUNGALOWS EN LA PLAYA.

Después del desayuno, nos trasladarán al aeropuerto de Nairobi para tomar el vuelo a Zanzíbar. Tras un vuelo sobre paisajes de sabana y bosque llegaremos al aeropuerto de Zanzíbar y desde allí en mini-bus nos llevará a un bonito hotel de la costa a pies de una idílica playa de arena blanca y aguas turquesas.

Días 07 y 08 Playas de Zanzíbar – BUNGALOWS EN LA PLAYA.

Días libres para realizar todo tipo de actividades opcionales: Buceo, snorkeling, nadar con delfines, ver el Parque de Jozani, el Tour de las Especies, o simplemente gozar en la playa tomando el sol.

Día 09 Vuelo en avioneta a Nairobi – Vuelo de regreso.

Mañana libre. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para volar de regreso a Nairobi. Hasta la hora de conexión con el vuelo de regreso a España, de manera opcional tendremos tiempo para realizar una cena de despedida en el restaurante Carnivore, con los traslados incluidos (consultar). A la hora convenida, traslado de vuelta al aeropuerto para tomar el vuelo internacional. Noche en vuelo.

Día 10 Llegada a casa.



ALIMENTACIÓN

La alimentación a lo largo de la ruta será abundante y variada. El cocinero y asistente de cocina se encargaran de preparar las comidas que realizaremos en ruta o en los **TENTED CAMP**. Combinando gastronomía europea y africana conseguimos un menú variado apetecible para todos los paladares. Los cocineros portan años de experiencia y no solo saben comprar los mejores productos frescos locales de las zonas que visitaremos sino que además, elaboran platos exquisitos con ellos.

La provisión de algunos alimentos se realiza antes de la llegada de los viajeros y el cocinero se encargará de la compra de productos locales frescos.

Durante la ruta, los desayunos serán muy completos y abundantes porque, junto con la cena, son las comidas fuertes del día. Los almuerzos compuestos de ensaladas y sándwiches principalmente, serán ligeros y rápidos para tardar el mínimo tiempo posible y proseguir.

En la zona de playa tenemos contratada media pensión, por lo que el desayuno y la cena la tomaremos en el mismo alojamiento. La cena consistirá bien en un buffet.

Durante toda la ruta continental dispondremos de agua potabilizada; especialmente preparada para beber y cocinar. Por supuesto también llevamos mesas, sillas, utensilios de cocina, vajilla y cubertería para las comidas.

COLABORACIÓN DURANTE LA RUTA

Para esta ruta no es imprescindible poseer unas características físicas especiales, pero sí se requiere un comportamiento de colaboración.

Estamos realizando un viaje de aventura, activo y solidario, donde puede ser necesario ayudar a nuestros compañeros de tripulación en tareas básicas, por ejemplo, tras las comidas, lavar nuestros platos y cubiertos. Cualquier otra iniciativa de cooperación con el cocinero, guía o conductor siempre será **bienvenida!**

EQUIPO HUMANO

El responsable de la ruta será el guía. Todos los guías hablan español y tienen en común su dilatada experiencia y su pasión por África. Amantes de la naturaleza y la cultura africana, su don de gentes y su capacidad de liderazgo conseguirán que el buen ritmo y el buen ambiente no se vean entorpecidos por los imprevistos que puedan acontecer durante la ruta. El guía es clave para la operativa de cada expedición, el controlara todos los detalles y está capacitado para solucionar cualquier problema inesperado que pueda surgir.

El conductor-mecánico es el responsable del vehículo. Todos los conductores tienen conocimientos de mecánica. Además son expertos en conducir por las pistas de los Parques Nacionales y las estrechas carreteras de África Oriental.

Los cocineros son especialistas en comidas de safari, teniendo toda una larga trayectoria y experiencia en el ámbito. Con los mejores productos frescos que la tierra nos ofrece, prepararán deliciosos platos que nos van a sorprender. Normalmente cocinamos con fuego de leña para disfrutar, más si cabe, de la naturaleza.

TRANSPORTE

Tras los grandes aviones que nos llevarán de Europa a África, unos modernos vehículos 4x4 nos llevaran hasta el corazón de la región de Masai Mara a través de los imponentes paisajes del valle del Rift.

Durante los días en la Reserva de Masai Mara tendremos la gran ventaja de disponer de **vehículos 4x4 para realizar los safaris por esta reserva nacional**. El terreno puede resultar muy complicado debido al famoso "Black Cotton", un fango negro muy adherente. Por esta razón es necesario realizar esta visita en este tipo de vehículos.



A las islas de Zanzibar o Lamu nos desplazamos en avionetas. Además de ser uno de los medios de transporte más seguros, es el más veloz. Esto nos permitirá llegar a las cristalinas aguas del Índico rápidamente y, sobretodo, disfrutar del increíble paisaje a nuestros pies.

VUELOS

Volamos con **Turkish Airlines** vía Estambul; los vuelos están cotizados con la **clase V** (sujeta a disponibilidad en el momento de hacer la reserva). En caso contrario, se ofrecerá una alternativa de vuelos y/o clases de tarifa con los suplementos aplicables correspondientes. Volamos a y desde Nairobi.

Ni la compañía aérea ni **la agencia**, se hacen responsables de la pérdida del vuelo intercontinental. Es importante saber que hemos contratado un vuelo con salida desde Madrid o Barcelona y con regreso a Madrid o Barcelona. Por este motivo recalamos que se debe estar en el aeropuerto de salida (Madrid o Barcelona) dos horas y media antes de la salida. Los viajeros con salida / regreso desde otras ciudades deberán asegurarse que podrán estar dos horas y media antes en el aeropuerto de salida para no perder el vuelo a África.

Asimismo tampoco se hace responsable de la pérdida de conexiones desde Madrid o Barcelona hasta las ciudades de origen por retrasos o cancelaciones en el vuelo de regreso.

EQUIPAJE DE MANO

Las medidas del equipaje de mano permitido por la compañía aérea **Turkish Airlines** son de un bolso y un bulto cuya dimensión total no deberá exceder de 23 x 40 x 55 (incluyendo ruedas y asas) y su peso no debe ser superior a 8 kilos.

Consultar en la siguiente página las medidas actualizadas, normativa de líquidos y todo lo relacionado con la política de equipajes de **Turkish Airlines**:

http://www.turkishairlines.com/es-es/services/passenger_services/luggage_information.aspx

¿QUE LLEVAR EN EL EQUIPAJE DE MANO?

Debemos tener en cuenta que lamentablemente hay veces que el equipaje no llega en el mismo avión que nosotros, por eso sugerimos que se lleve en el equipaje de mano lo siguiente:

- **El saco de dormir adecuado para temperaturas 0°C a 20°C.**
- Los medicamentos de uso propio y profilaxis antipalúdica (malaria).
- Repelente de mosquitos.
- Una muda completa.
- Documentación; pasaporte y carné internacional de vacunas.

ALOJAMIENTOS

Dormiremos en nuestro **EXCLUSIVO ENDAKE TENTED CAMP**, ubicado en las tierras de los Masai del clan Olonana que nos ofrecen sus tierras rodeadas de la más pura y salvaje belleza africana. Consideramos importante mencionar que la mayoría de los alojamientos que hemos escogido son de propiedad africana y repercuten en la economía local de la zona.

Es un campamento fijo, montamos durante toda la temporada en enclaves de interés. Además de ofrecer una gran y confortable estancia, conseguimos implicar a la comunidad local, ya que son ellos quienes se encargan de su montaje, mantenimiento y vigilancia.

Para las estancias de Lamu o Zanzibar, hemos elegido algunas de las mejores alternativas en función de su ubicación y relación calidad – precio. Los hoteles incluyen media pensión (cena incluida) y se encuentran en primera línea de playa junto a las aguas cristalinas de océano Índico.



WEBS ALOJAMIENTOS

A continuación detallamos las direcciones en internet, de los alojamientos en esta ruta:

ALOJAMIENTO	URL DEL ALOJAMIENTO
Nairobi	www.wildebeestcamp.com/
Masai Mara	TENTED CAMP EXCLUSIVO ENDAKE
Zanzíbar	www.uroabay.com
Lamu	www.lamuhouse.com

** NOTA IMPORTANTE: Los alojamientos descritos en esta tabla son los más utilizados en nuestros Safaris. Es importante tener en cuenta que en caso de falta de disponibilidad, dichos alojamientos podrían verse modificados por otros de similares características y categoría.*

TASAS

TASAS AÉREAS:

Las tasas aéreas corresponden al vuelo intercontinental y su importe no es definitivo hasta el momento de emitir los billetes. Antes de realizar el segundo pago os comunicaremos el importe exacto.

Precios orientativos de las tasas aéreas:

Tasas aéreas **TURKISH AIRLINES** a 25/02/2013 son de **290 €**).

Tasas aéreas **VUELOS DOMESTICOS** a 25/02/2013:

- Lamu: **60 €**
- Zanzibar: **140 €**

OTROS GASTOS

Necesitaremos dinero para las comidas no incluidas en el viaje como los almuerzos en Lamu o Zanzíbar playa, (calculad unos 10€ por comida). Además, dependerá de las actividades opcionales, regalos, gastos personales y propinas.

EXCURSIONES Y ACTIVIDADES OPCIONALES - PRECIOS ORIENTATIVOS

Poblado masai	10 € aprox. Destinado íntegramente para la aldea "Boma Masai" o "Manyata Masai" del clan Olonana
----------------------	--

Lamu	
Windsurf	38 € aprox (medio día)
Submarinismo	65 € aprox (día completo)
Snorkeling	42 € aprox (día completo)
Bañarse con delfines	45 € aprox (día completo)
Visita guiada del Lamu Town	28 € aprox (medio día)
Pesca en Dhow y barbacoa	40 € aprox (medio día)

Zanzíbar	
Esquí acuático	15 USD aprox. (15 min.)
Submarinismo	60 USD aprox
Snorkeling	25 USD aprox.
Alquiler de Bicicleta	5 USD aprox. (1 hora)
Tour de las Especies	32 USDaprox. (medio día)
Bañarse con delfines	67 USD aprox. (medio día)
Bosque de Jozani	56 USDaprox. (medio día)



VISADOS

Kenya

- **Visado:** Si
- **Precio:** 50USD
- **Fotos:** No
- Se obtienen a la llegada al aeropuerto de Nairobi.

Tanzania (Extensión Zanzibar)

- **Visado:** Si
- **Precio:** 50USD
- **Fotos:** No
- Se obtiene en el aeropuerto de Zanzibar.

PROPINAS

Las propinas no son obligatorias, únicamente es una muestra de gratitud por el buen trabajo realizado y la calidad de asistencia prestada durante la ruta.

CLIMATOLOGÍA

La zona de África que visitamos se encuentra en la región tropical y su clima se divide en estación SECA o de LLUVIAS.

La época de lluvias en los parques y reservas de Kenya y Tanzania, discurre durante los meses de abril y mayo. De noviembre a diciembre podemos encontrar también chubascos de corta duración.

La temperatura oscila entre los 10° C y los 25° C en la zona de la sabana (parques y reservas de Kenya y Tanzania). En el anillo de la caldera del Ngorongoro, con una altitud superior a los 2000 metros, la temperatura puede disminuir hasta 5° C en la estación seca, por lo que necesitaremos **ropa de abrigo**. También debemos recordar que nos desplazamos en un camión abierto y las temperaturas a primera hora de la mañana son frías.

En la isla de Zanzíbar, disfrutaremos de temperaturas que oscilan entre 20°C y 35°C durante todo el año. Para más información recomendamos consultar la web de “Servicio de Información Meteorológica Mundial” o “Weather Underground”

- www.worldweather.org
- <http://www.wunderground.com>



SALUD

Es obligatorio llevar la **cartilla internacional de vacunas**, en la que debe figurar la vacuna contra la fiebre amarilla, obligatoria para entrar en Kenia y Tanzania.

El Ministerio de Sanidad dispone de centros médicos donde vacunarnos. La información sobre estos centros de vacunación la podemos encontrar en la siguiente Web:

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

CENTROS DE VACUNACIÓN INTERNACIONAL EN LAS PRINCIPALES CIUDADES

BARCELONA

Sanidad Exterior

C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara)

08002 - Barcelona

Teléfono: 93 - 520.96.63

Fax: 93 - 520.96.70

Drassanes

Unidad De Medicina Tropical Y Salud Internacional Drassanes

Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos)

08001 - Barcelona

Teléfono para solicitar cita previa: 93 - 327.05.50

Hospital Clinic

C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta

08036 - BARCELONA

Teléfono: 93 - 227.54.86

Hospitalet de Llobregat

Hospital De Bellvitge (Servicio De Medicina Preventiva)

Edificio Antigua Escuela de Enfermería - 4ª Planta

C/ Feixa Llarga, s/n

08907 - Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Teléfono: 93 - 260.75.57 y 93 - 260.76.40

BILBAO

Sanidad Exterior

C/ Gran Vía, 62 - Portal Centro - 1º Izda

48071 - Bilbao

Teléfono: 944 - 50.91.07

Fax: 944 - 41.72.00

MADRID

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta

28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa: 91 272 94

41/42/43

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10

28029 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa: 91 453 26 72

Centro Monográfico De Salud Internacional.

Ayuntamiento De Madrid

C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja

28006 - Madrid

Teléfono para solicitar Cita previa: 902 333 010

VALENCIA

Sanidad Exterior

Muelle de la Aduana, s/n - Puerto Autónomo de Valencia

46024 - Valencia

Teléfonos: 96 - 307.97.00 / 01 / 02

Para recomendaciones útiles orientadas a los viajeros recomendamos visitar la Web:

- http://www.viajarsano.com/don_ant.html

¿QUÉ NECESITAMOS DURANTE EL VIAJE?

Equipo Personal General

- El equipaje debe ser ligero y moldeable, de unos **80 cm x 60 cm x 40 cm**. Por ello debemos llevar mochilas de tamaño mediano de un máximo de 60 litros (15 kilos).
- Mochila / bolsa de viaje tamaño mediano (60 litros máximo)
- Mochila pequeña para objetos personales
- **Saco de dormir adecuado para temperaturas de 0º a 20º C.**
- Camisetas de algodón de manga corta y larga .Forro polar
- Pantalones y bermudas cómodos
- Chubasquero / impermeable / cortavientos
- Gorra y gafas para protegerse del sol
- Pañuelo para evitar el polvo del camino
- Calzado cómodo y ligero (zapatillas de deporte o botas ligeras)



- Chanclas
- Linterna frontal – como las de los mineros
- Protector solar
- Repelente de mosquitos con DEET (mínimo 30%)
- Profilaxis contra la malaria
- Toalla acrílica de baño
- Toallitas húmedas y productos de higiene femenina
- Botiquín personal de viaje (con los medicamentos que particularmente cada uno precise)
- Gafas / lentillas (par de repuesto)
- Tarjeta de crédito

RECOMENDAMOS TAMBIÉN LLEVAR:

- Cámara de fotos
- Baterías y tarjetas de memoria para las cámaras
- **Prismáticos**
- Libro de viaje o guía
- Seguro de anulación VIP 4000 (Opcional)

A TENER EN CUENTA:

- El pasaporte debe tener una validez mínima de seis meses y necesitaremos tres hojas vacías para que nos sellen los visados
- Fotocopia del pasaporte..
- Cartilla internacional de vacunas (color amarillo) con el sello de la fiebre amarilla.
- Pastillas para profilaxis o tratamiento de la malaria (Malarone, Proderma, etc.) hay que comenzar a tomarlas antes de la fecha de partida, durante y después de la ruta. Consultad con Sanidad Exterior / Medicina Tropical.
- El agua, durante todo el viaje, la trataremos con pastillas purificadoras/potabilizadoras.
- En el camión disponemos de enchufes de dos clavijas (tipo español) para cargar baterías.
- También podemos cargar baterías en nuestros alojamientos en hoteles, bungalows y lodges, para estos casos necesitamos un adaptador de enchufe con tres clavijas (estilo inglés). La corriente eléctrica en Kenya es de 240v y en Tanzania de 220- 250v.
- La diferencia horaria en Kenya y Tanzania respecto a España es:
 - En invierno, +2 hrs.
 - En verano, +1 hrs.
- La moneda de Kenya es el shilling o chelín kenyata (cambio aprox 1 € = 100 KES).
- La moneda de Tanzania es shilling o chelín tanzano (cambio aprox 1 € = 1,900 TZS).



SEGURO

SEGURO PERSONAL DE VIAJES: Información orientativa del seguro. La organización aporta a cada uno de los pasajeros un seguro de viajes individual Concertado con la compañía de seguros AXA con los siguientes extractos de descripción de los riesgos asegurados:

- | | |
|--|---|
| <p>1. Repatriación o traslado de heridos o enfermos
Incluido</p> <p>2. Prolongación de estancia en hotel
60 € por día un máximo de 10 días</p> <p>3. Desplazamiento y estancia de un compañero
60 € por día un máximo de 10 días</p> <p>4. Transmisión de mensajes urgentes
Incluido</p> <p>5. Gastos de curación por enfermedad o accidente
España: Hasta 600 €
Extranjero: Hasta 6000 €</p> <p>6. Repatriación en caso de fallecimiento
Ilimitado</p> <p>7. Regreso anticipado por fallecimiento de familiar
Ilimitado</p> <p>8. Adelanto de fondos en el extranjero
600 €</p> <p>9. Demora de equipajes
Hasta 120 €</p> <p>10. Deterioro, robo incendio y pérdida total
Hasta 300 €</p> | <p>11. Pérdida de documentos
Hasta un máximo 240 €</p> <p>12. Protección urgente de la vivienda
Incluido</p> <p>13. Regreso anticipado por siniestro grave en vivienda
Incluido</p> <p>14. Indemnización por fallecimiento
Hasta 30.000 €</p> <p>15. Indemnización por incapacidad
Hasta 30.000 €</p> <p>16. Garantía de responsabilidad civil personal y familiar
Hasta 60.000 €</p> <p>17. Asistencia a los pasajeros
Hasta 125 €</p> <p>18. Transporte alternativo por pérdida de enlace
Hasta 300 €</p> <p>19. Pérdida de servicios contratados
Hasta 300€</p> |
|--|---|

SEGURO DE ANULACIÓN

Se encuentra a disposición de los viajeros un seguro opcional por gastos de anulación hasta 4.000 euros. **(PVP: 66 €)**

SEGURO FLYNG DOCTORS.

El servicio Flying Doctors funciona 24 hrs al día, los 365 días al año. Personal médico y tripulación aérea a tiempo completo están en alerta para responder a cualquier emergencia. En caso de emergencia médica que requiera una evacuación en una zona remota, Flying Doctors enviará un equipo médico y un avión que pueda ser convertido en una unidad de cuidados intensivos para evacuarte al aeropuerto Wilson de Nairobi, desde donde serás trasladado en una ambulancia a un hospital de Nairobi. **(PVP 25€)**

(Flying Doctors no cubre los costes de hospitalización)